

Using Nacho's Tool Kit

HOW TO SUPPORT ME

Provide a safe and quiet space for breaks

(WHY: Breaks help me when I need to calm my body down)

Provide a visual schedule

(WHY: Helps me plan and understand what's going to happen)

Use timers or provide verbal queues for transitions

(WHY: It helps me be ready for change)

Please don't yell

(WHY: I'm doing my best)

Let me wiggle, sway and fidget (Called "Stimming")

(WHY: It helps me stay calm and regulate my body)

MORE THINGS THAT HELP

(Write in your own!)

"HOW TO SUPPORT ME" CARDS

- We wrote down Nacho's Top 5
- Families can add more based on their specific needs
- Cards be given to anyone to provide a simple way to support a child

SCHEDULE

TIME	

SCHEDULE CARDS

- We included cards with the titles added AND blank cards.
- Families can use these cards to write out a schedule.
- Can be cut out and put on a desk, hung up on a wall or anything you need!



TASK LIST CARDS

- Provide a list of tasks to help provide guidance and show progress!
- Can be cut out and put on a desk, hung up on a wall or anywhere you need!



BREAK

BREAK CARDS

- Can be cut out and used to ask for a break.
- Helpful for when we can't use our words.



More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved





Provide a safe and quiet space for breaks

(WHY: Breaks help me when i need to calm my body down)

Provide a visual schedule

(WHY: Helps me plan and understand what's going to happen)

Use timers or provide verbal queues for transitions

(WHY: It helps me be ready for change)

Please don't yell

(WHY: I'm doing my best)

Let me wiggle, sway and fidget (Called “Stimming”)

(WHY: It helps me stay calm and regulate my body)

MORE THINGS THAT HELP



Provide a safe and quiet space for breaks

(WHY: Breaks help me when i need to calm my body down)

Provide a visual schedule

(WHY: Helps me plan and understand what's going to happen)

Use timers or provide verbal queues for transitions

(WHY: It helps me be ready for change)

Please don't yell

(WHY: I'm doing my best)

Let me wiggle, sway and fidget (Called “Stimming”)

(WHY: It helps me stay calm and regulate my body)

MORE THINGS THAT HELP



Provide a safe and quiet space for breaks

(WHY: Breaks help me when i need to calm my body down)

Provide a visual schedule

(WHY: Helps me plan and understand what's going to happen)

Use timers or provide verbal queues for transitions

(WHY: It helps me be ready for change)

Please don't yell

(WHY: I'm doing my best)

Let me wiggle, sway and fidget (Called “Stimming”)

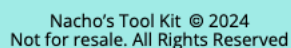
(WHY: It helps me stay calm and regulate my body)

MORE THINGS THAT HELP

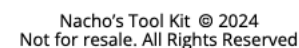
More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com



More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com



More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com





SCHEDULE

TIME



SCHEDULE

TIME



SCHEDULE

TIME

More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved



More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved



More tools available at:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved







BREAK

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved



BREAK

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved



BREAK

Nacho's Tool Kit © 2024
Not for resale. All Rights Reserved



Usando el kit de herramientas de Nacho

¿CÓMO DARME APOYO?

Proporciona un espacio tranquilo y seguro para las pausas
(¿POR QUÉ?: las pausas me ayudan cuando necesito hacer que mi cuerpo se calme)

Proporciona un cronograma visual
(¿POR QUÉ?: me ayuda a planear y comprender qué es lo que va a suceder)

Utiliza cronómetros o proporciona colas verbales para las transiciones
(¿POR QUÉ?: me ayuda a estar listo para el cambio)

Por favor, no grites
(¿POR QUÉ?: porque estoy dando lo mejor de mí)

Permiteme menearme, balancearme y ponerme inquieto (llamado "estimulación")
(¿POR QUÉ?: Me ayuda a permanecer en calma y a regular mi cuerpo)

MÁS COSAS QUE AYUDAN

(¡Escribe el tuyo propio!)

TARJETAS "¿CÓMO DARME APOYO?"

- Nosotros escribimos el "Top 5" de Nacho
- Las familias pueden agregar más en base a sus propias necesidades específicas
- Las tarjetas pueden ser entregadas a cualquier persona para proporcionar una manera sencilla de darle apoyo a un niño

CRONOGRAMA

TIME	

TARJETAS DE CRONOGRAMA

- Incluimos tarjetas con títulos y tarjetas en blanco
- Las familias pueden usar estas tarjetas para escribir en ellas un cronograma
- Se puede recortar y colocarla sobre un escritorio, colgarla en una pared o... ¡cualquier opción que se necesite!



TARJETAS DE LISTA DE TAREAS

- Proporcionar una lista de tareas para brindar orientación y mostrar progreso
- Se puede recortar y colocarla sobre un escritorio, colgarla en una pared o... ¡cualquier opción que se necesite!



PAUSA

TARJETAS DE PAUSA

- Se pueden recortar y utilizarlas para solicitar una pausa
- Son de ayuda cuando no podemos usar nuestras palabras



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.





¿CÓMO DARME APOYO?

Proporciona un espacio tranquilo y seguro para las pausas

(¿POR QUÉ?: las pausas me ayudan cuando necesito hacer que mi cuerpo se calme)

Proporciona un cronograma visual

(¿POR QUÉ?: me ayuda a planear y comprender qué es lo que va a suceder)

Utiliza cronómetros o proporciona colas verbales para las transiciones

(¿POR QUÉ?: me ayuda a estar listo para el cambio)

Por favor, no grites

(¿POR QUÉ?: porque estoy dando lo mejor de mí)

Permíteme menearme, balancearme y ponerme inquieto (llamado “estimulación”)

(¿POR QUÉ?: Me ayuda a permanecer en calma y a regular mi cuerpo)

MÁS COSAS QUE AYUDAN



¿CÓMO DARME APOYO?

Proporciona un espacio tranquilo y seguro para las pausas

(¿POR QUÉ?: las pausas me ayudan cuando necesito hacer que mi cuerpo se calme)

Proporciona un cronograma visual

(¿POR QUÉ?: me ayuda a planear y comprender qué es lo que va a suceder)

Utiliza cronómetros o proporciona colas verbales para las transiciones

(¿POR QUÉ?: me ayuda a estar listo para el cambio)

Por favor, no grites

(¿POR QUÉ?: porque estoy dando lo mejor de mí)

Permíteme menearme, balancearme y ponerme inquieto (llamado “estimulación”)

(¿POR QUÉ?: Me ayuda a permanecer en calma y a regular mi cuerpo)

MÁS COSAS QUE AYUDAN



¿CÓMO DARME APOYO?

Proporciona un espacio tranquilo y seguro para las pausas

(¿POR QUÉ?: las pausas me ayudan cuando necesito hacer que mi cuerpo se calme)

Proporciona un cronograma visual

(¿POR QUÉ?: me ayuda a planear y comprender qué es lo que va a suceder)

Utiliza cronómetros o proporciona colas verbales para las transiciones

(¿POR QUÉ?: me ayuda a estar listo para el cambio)

Por favor, no grites

(¿POR QUÉ?: porque estoy dando lo mejor de mí)

Permíteme menearme, balancearme y ponerme inquieto (llamado “estimulación”)

(¿POR QUÉ?: Me ayuda a permanecer en calma y a regular mi cuerpo)

MÁS COSAS QUE AYUDAN

Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.





CRONOGRAMA

TIEMPO



CRONOGRAMA

TIEMPO



CRONOGRAMA

TIEMPO

Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.





PAUSA

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.

PAUSA

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.

PAUSA

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.



Más herramientas disponibles en:
www.kidsspectrumstories.com

Nacho's Tool Kit © 2024
Prohibida la reventa. Todos los derechos reservados.

